

Centre de Teràpia Familiar de Barcelona

Director: Dr. Albert Sarró

¿Cómo tratar el trauma?

BERTOLD ULSAMER

Días 19 y 20 de Enero de 2.007

Horario: de 9'30 a 13 y de 15 a 18 horas

Bertold Ulsamer es psicoterapeuta de amplia y profunda formación en diversas escuelas, como la sistémica y la transaccional. Discípulo y colaborador de Bert Hellinger durante años, conoce con profundidad la técnica de las constelaciones. Colabora con el CTFB desde 1996. Ha publicado varios libros, entre ellos "Sin raíces no hay alas".

El término "trauma" se refiere a un shock físico que paraliza y congela nuestra energía vital. Tales shocks suceden a menudo y los acontecimientos que los provocan varían desde abusos en la infancia o muertes por accidente o desaparición de seres queridos.

El trauma es, pues, algo natural en la vida humana y puede desembocar y expresarse en el tiempo con síntomas tan diversos como insomnio, pesadillas, dolores de cabeza y estrés crónico. Tales síntomas y reacciones pueden ser transmitidos, además, de forma transgeneracional. Curar estas heridas nos lleva las fronteras de la psique y de las emociones y supone un reto para el terapeuta explorar y profundizar en las memorias con el posible riesgo de retraumatización al revivirse el suceso.

El seminario dará la necesaria información y demuestra con ejercicios cómo trabajar el trauma. También mostrará cómo utilizar las constelaciones en el trauma transmitido generacionalmente. Bertold Ulsamer tratará de las siguientes cuestiones:

- 1) ¿Cómo reconocer el trauma?
- 2) ¿Cómo prevenir la retraumatización?
- 3) ¿Qué repercusiones tiene el trauma en el cuerpo?
- 4) ¿Cómo disponen sus recursos terapeuta y cliente?
- 5) Dos principios esenciales en el trabajo del trauma: refuerzo y contención.
- 6) Las constelaciones como instrumento para curar/sanar los traumas transmitidos de generaciones previas.

Como en otras ocasiones el seminario se realizará en el C.T.F.B. El precio de la inscripción es de 135 €uros, (para los alumnos y ex-alumnos recordamos que existen condiciones especiales).



HOJA DE INSCRIPCIÓN AL SEMINARIO DE BERTOLD ULSAMER 2007

Adjunto talón a nombre del "C.T.F.B." para la inscripción al Seminario

Nombre

Datos completos

Mail:.....

CENTRE DE TERÀPIA FAMILIAR DE BARCELONA

Londres, 96, 1º, 2ª – Tel. 93.200.39.47 – 08036-Barcelona