

Centre de Teràpia Familiar de Barcelona

Seminari-taller

DE L'AUTOEXCLUSIÓ A L'AUTOINCLUSIÓ

Dr. ALBERT SARRÓ MARTIN

Dia 24 de Novembre de 2006, de 16 a 20 hores.

Dia 25 de Novembre de 2006, de 9'30 a 13'30 i de 15 a 18 h.

“Exclusió defensiva” és un terme que va crear un psicòleg anglès, John Bowlby (amb treball d'anàlisi didàctic personal), per explicar pels anys vuitanta els aspectes de la relació humana relatius als trastorns emocionals i de conducta, en particular aquells relacionats amb els vincles afectius als cinc primers anys de la infància i fins els quinze anys.

Això passava a la Tavistock Clinic de Londres, sobre els anys vuitanta, seguint passos fets per la psicologia genètica de Piaget, la Cibernètica i la Teoria dels Sistemes entre d'altres avenços de les ciències psicològiques, biològiques i socials, coincidint amb els plantejaments de G. Bateson i d'altres biòlegs i epistemòlegs sobre com percebem, com “transformem” (codifiquem) i com incorporem les informacions rebudes –és a dir, el que hem après i el que hem viscut– al circuit mental en el llarg procés adaptatiu per a la supervivència.

Parlar de memòria, de percepció, de sentiments o d'herència i instint sobre el què passa als quinze primers anys de vida del nostre cicle vital és parlar del període més sensible en el desenvolupament dels vincles afectius i de les conductes que aprenem i que empren posteriorment per respondre als reptes de l'ofici de viure. Les nostres actituds, experiències i expectatives vindran configurades i condicionades per l'aprenentatge fet en aquest període, dels codis que regien els “programes” que contenen les normes, els límits i els mites... apresos en el si de les nostres famílies.

En aquest taller-seminari conversarem sobre com podem extraure d'aquesta idea de l'exclusió defensiva coneixements importants sobre els nostres hàbits relacionals inconscients i sobre els camins i eines que ens permeten tenir més control sobre aquells que ens amoïnen i ens donen malestar en les nostres relacions afectives.